

## ご利用者のために

毎日を楽しく、生きがいを持って生活していると、心がワクワクし、自然と色々な事に意欲がわいてきます。すると、体もイキイキとしてきて動かせるようになるのです。

また体が動かせるようになると、色々な活動にも参加することができ、体を動かすことで頭もスッキリしてきます。デイサービスTo-beでは、そんなふうにお一人お一人が好きなことや趣味などにチャレンジしてみたいことを実現できるように職員がお手伝いし、ご利用者の毎日が楽しく過ごしていただけるよう心がけています。

要支援 1~2・要介護 1~5 までの方

- 定 員 / 40名
- 営 業 日 / 月~金曜日
- 定 休 日 / 土曜日・日曜日・祝日  
お盆(8月13日・14日・15日)  
年末年始(12月29日・30日・31日  
1月1日・2日・3日)
- 営業時間 / 8:30~17:30
- 提供時間 / 10:00~16:00



### <交通の案内>

- 松山市駅より伊予鉄バス森松・砥部線  
[高尾田バス停]より徒歩5分
- 松山自動車道松山J.C.より車で5分

見学・無料体験随時受け付けております。  
ご希望の方は下記までお気軽にお問い合わせください。

☎ 089-969-0075  
Fax.089-969-0076

〒791-2114  
愛媛県伊予郡砥部町麻生38-1(砥部病院横)  
デイサービス To-be  
<http://www.tobe-monreve.com>  
デイサービス To-be 検索

Day Service  
デイサービス To-be



# 心ワクワク!体イキイキ!頭スッキリ!

# デイサービスTo-beの充実ライフ!

- 1 9:00~9:30頃 お迎え
- 2 10:00 デイサービス到着
- 3 10:10 血圧・体温測定
- 4 10:30 リハビリ体操・個別リハビリ
- 5 10:50 クラブ活動・入浴

道路の混み具合によって、お迎えの時間が前後することがあります。



到着したら「デイルーム」へご案内いたします。



その日一日を安全に、安心して過ごしていただくために、健康チェックを実施します。



ケガなく、安心して日中活動に取り組んでいたただけのように、全身の体操や作業療法士による個別リハビリをさせていただきます。



To-beでは心身の健康、生きる目的に焦点を当て関わりを持つことで、利用者様の自己尊厳・自尊心の回復を図り、活気のある生活ができるよう援助してまいります。



- 6 12:00 昼食
- 7 12:30 食後のコーヒー・紅茶の時間
- 8 13:30 遊びリテーション・ドライブ・入浴
- 9 15:00 お菓子の時間
- 10 16:00 お送り

栄養バランスや消化に配慮した料理をご提供させていただきます。食べることが困難な方もソフト食(舌でつぶせる硬さ)で、美味しく安全に食事を楽しめます。お家でも食事に関するお悩み事があれば、お気軽にご相談ください。



食後にお茶やコーヒー・紅茶などを飲みながらゆっくりとティータイムをお楽しみいただけます。



To-beではプログラム作成した「遊びリテーション」を行っております。遊びリテーションとは、遊びの中でリハビリテーションを行うという意味でつくられた「遊び」「リハビリテーション」をくっつけた造語です。



季節のおやつをご用意しております。



ご自宅までお送りいたします。



## 室内活動の様子



塗り絵クラブ



将棋クラブ

習字クラブ

料理クラブ

## 屋外活動の様子



道後温泉



お買い物



砥部  
衝上断層公園



畑作業



今治  
鉄道博物館